

Sprawozdanie z działalności Rzeszowskiego Stowarzyszenia „Ruch dla Zdrowia” za rok 2007

SYLWESTROWE BIEGANIE

2007-01-29

Wspólnie z Gazetą Wyborczą biegacze i sympatycy Rzeszowskiego Stowarzyszenia Ruch dla Zdrowia (także na rolkach i nartorolkach) biegali w ostatnim dniu roku 2006 na ścieżce biegowej nad Rzeszowskim Zalewem by w ten sposób pożegnać stary rok i powitać nowy 2007 rok. Był szampan i życzenia



Zimowe bieganie ...i nie tylko

2007-01-29

Prezes Stowarzyszenia Piotr Latawiec wytrwale przygotowywał się do największego biegu narciarzy „Biegu Wazów”. Prawie codziennie przez kilka godzin o różnych porach można go było spotkać jak trenuje (trasa wzdłuż Wisłoka), aby dobrze reprezentować Rzeszów, Podkarpacie i Polskę w tym biegu.



Na trasie.

XX Bieszczadzki Bieg Lotników 17-18 luty 2007 w Ustianowej

2007-02-18

18 lutego w drugim dniu tej imprezy narciarskiej na dystansie 22 km mężczyzn wziął udział Prezes naszego Stowarzyszenia Piotr Łatawiec (1:38:48,7), zajmując 27 miejsce na 45 startujących mężczyzn. Pierwsze miejsce zdobył Rafał Węgrzyn (1:03:48,8) z Ustrzyk Dolnych. Razem z Prezesem, Rzeszów reprezentowali Krystian Ignas (1:51:33,9) - miejsce 34 i Ryszard Surmiak (1:52:00,5) - miejsce 35. W zawodach tych pobiegło także jeszcze czterech zawodników Drużyny z Podkarpacia zgłoszonych do Biegu Wazów który ma się odbyć 4 marca 2007 w Szwecji. Byli to:

- Józef Niepokój (1:18:01,4) z Wrocanki, zajął 7 miejsce
- Stanisław Nahajowski (1:20:45,9 z Ustianowej Górnej, zajął 13 miejsce
- Adam Misiak (2:04:49,3) z Głównienki, zajął 39 miejsce
- Zdzisław Karpiński (2:18:32,30) z Klubu Witar Tarnobrzeg

W ramach Bieszczadzkiego Biegu Lotników w pierwszym dniu odbyły się biegi dla dzieci i młodzieży, a w drugim dniu, oprócz Biegu Głównego, odbyły się także Mistrzostwa Polski dla Osób po Transplantacji oraz Bieg Gwiazd.



12-godzinny bieg Sztafetowy w Kopalni Soli w Bochni - 3 marca 2007

2007-03-12

Sztafeta reprezentująca Rzeszowskie Stowarzyszenie „Ruch dla Zdrowia” w składzie: Krystyna Kret, Henryk Szymków, Józef Kubik, Wiesław Drozd i rezerwowa Renata Skomra, w wyniku losowania (limit miejsc) wzięła udział w tym ekscytującym biegu. Na 52 drużyny, nasza drużyna zajęła 24 miejsce, pokonując wspólnie prawie 155 km. W trakcie tego biegu ustanowiono nowy Rekord Guinnessa - 8 tys. km. na głębokości 212 m pod ziemią w czasie 12 godzin.



Nasi” rozpoczęli sezon w Krakowie

2007-03-25

25 marca w Krakowie odbył się Bieg Marzanny na dystansie 21,0975 km, w którym udział wzięli: Józef Kubik (1:35:15) z Sędziszowa Małopolskiego reprezentując Rzeszowskie Stowarzyszenia „Ruch dla Zdrowia”. W swojej kategorii M-40 zajął 25. miejsce.

Wiesław Drozd (1:31:39) z Kłęczan, sympatyk „Ruchu dla Zdrowia”. W kategorii M-50 zajął 6. miejsce.

Renata Grabska (1:51:06) z Rzeszowa w kategorii K-50 zajęła 2 miejsce.

Janusz Samolewicz (1:31:48) z Rzeszowa w kategorii M-50 zajął 7. miejsce.

XXVII Bieg Siarkowca - Tarnobrzeg 29.04.2007 - aktualizacja

2007-04-29

Klub Biegaczy „Witar” zorganizował bieg ulicami Tarnobrzega, w którym wzięli udział członkowie i sympatycy Rzeszowskiego Stowarzyszenia „Ruch dla Zdrowia”. Józef Kubik wraz z córkami - Agatą (16 l.) i Agnieszką (14 l.) oraz ich koleżanką Ewą Zawiszą (13 l.) ukończyli Bieg Główny na 10 km! Renia Skomra - utalentowany trener i wychowawca młodzieży z Czarnej Sędziszowskiej - opiekuje się młodzieżą, która startowała w biegach młodzieżowych. W biegu na 1000 m rocznik 1995 chłopców II miejsce zajął Michał Różański, który również ukończył Bieg Główny na 10 km! Pozostali chłopcy to: Konrad Zając (rocznik 1991) - II miejsce na 1 km, Paweł Styczyński - II miejsce i Arkadiusz Jeż - IV miejsce (rocznik 1992-1993). Klasyfikacja dziewcząt - III miejsce Ewa Zawisza (rocznik 1995) SP Boreczek, Agnieszka Grendysa (rocznik 1992-1993) - I miejsce na 1000 m, Magdalena Książek - II miejsce i Agnieszka Kubik - VI miejsce.

W Biegu Głównym biegali Krystyna Kret, Wiesiu Drozd, Józef Kubik, Heniu Szymków, Renia Grabska, Jadzia i Janusz Wacnikowie oraz Janusz Samolewicz.



Bieg Wiosenny - 12 maja

2007-05-12

Członkowie i sympatycy Stowarzyszenia „Ruch dla Zdrowia” wzięli udział w Ogólnopolskiej Akcji „Polska Biega”, do której przystąpił Rzeszów. Bieg odbył się 12 maja o godz. 10.00 na trasie biegowej wzdłuż Wisłoka.



V Bieg Naftowy – Stowarzyszenie Ruch dla Zdrowia reprezentowali w Biegu: Jadzia Wacnik, Heniu Szymków, Krystyna Kret i Janusz Wacnik.

2007-05-13



Wyróżnienie w konkursie fotograficznym „Rzeszów ul. 3-go Maja”

2007-05-24

Zestaw zdjęć z I Rzeszowskiego Biegu Ulicznego - 25.06.2003 r. autorstwa Adama Kret otrzymał wyróżnienie w konkursie fotograficznym „Rzeszów - Ulica 3 Maja”. Nagroda została wręczona przez Prezydenta Miasta Rzeszowa Tadeusza Ferencę w czasie obchodów Święta Ulicy 3 Maja „Paniaga” 24 maja br.

W Galerii Miasta Rzeszowa można było obejrzeć wyróżnione zdjęcia z Biegu i pozostałe nagrodzone prace.



Autor Adam Kret.



Latawiec z numerem 157 biegnie ulicą 3-go Maja.

Nagrodzone zdjęcie (I Rzeszowski Bieg Uliczny), Piotr

IV Bieg Rzeźnika

2007-07-03

Janusz Wacnik i Heniu Szymków ukończyli IV Bieg Rzeźnika. Według relacji zawodników było trudno, ale udało się im go ukończyć. Z czasem 12:54:40 zajęli 17. miejsce na 54 startujących drużyn.



III Maraton Bełchatowski

2007-07-03

Renia Grabska, Janusz Wacnik i Henio Szymków wzięli udział w III Maratonie Bełchatowskim. Ich wyniki:

Renata Grabska 3:42:58

Henryk Szymków 3:22:05

Janusz Wacnik 3:34:36



II Tarnobrzieszko-Rzeszowska Pielgrzymka Biegowa

2007-07-27

W piątek 27 lipca br. ruszyła II Rzeszowsko-Tarnobrzaska Pielgrzymka Biegowa na Jasną Górę. Już po raz drugi (a z Tarnobrzega po raz trzeci) grupa biegaczy z Rzeszowa i okolic, w tym kobiety i młodzież, zmierzyła się z 300-kilometrową trasą do Częstochowy, którą pokonała w 4 dni. W piątek po pokonaniu ponad 70 km biegacze zostali przywitani przez biegaczy z Tarnobrzeskiego Klubu „Witar” (pomysłodawcy tej ich już XI Pielgrzymki Biegowej) i już wspólnie dobiegli do Parafii ks. Michała Józefczyka - kapłana duchowego biegaczy, gdzie w sobotę rano wyruszyli na trasę i w poniedziałek dotarli na Jasną Górę.



Pożegnanie odbyło się na dziedzińcu Pałacu Biskupiego w Rzeszowie w dniu 27.07.2007 r. Ks. Biskup Kazimierz Górny pożegnał i pobłogosławił pielgrzymów.



Biegacze II Pielgrzymki biegowej na ulicach Rzeszowa.

Artykuł prasowy o II Tarnobrzeszko-Rzeszowskiej Pielgrzymki Biegowej na Jasną Górę

11. Pielgrzymka Biegowa z Tarnobrzega z diec. sandomierskiej dotarła w poniedziałek, 30 lipca na Jasną Górę. Po raz trzeci wyruszyła także grupa biegaczy z **Rzeszowa**.

Najdłuższa trasa liczyła ok. 300 km, pokonano ją w ciągu 4 dni.

„Pielgrzymka ma charakter sztafetowy. Przez większe miejscowości wszyscy pielgrzymi przebiegają razem. Później tworzymy grupy, które w zależności od wydolności fizycznej biegną podetapy, są to różne długości od 4 do 11 kilometrów – wyjaśnia **Zenon Dziadura**, prezes Klubu Biegacza 'Witar' z Tarnobrzega – Jest to jedna z najcięższych form pielgrzymowania jeżeli chodzi o wydolność fizyczną i nie można porównywać jej do pielgrzymowania rowerowego czy pieszego. Jedno uderzenie nogi, jest to trzykrotna masa ciała. Jest to niebotyczny wysiłek, a niektórzy z biegaczy przebiegają dziennie około 50 kilometrów. Jest to naprawdę ogromny dystans” – podkreśla prezes. W czasie pielgrzymki pokonał on ok. 140 km.

Ten niecodzienny i zarazem bardzo trudny sposób pielgrzymowania nie ogranicza jednak czasu, który jest przeznaczony na modlitwę. „Modlimy się w czasie pielgrzymki, nawet mamy hymn na nutę częstochowską, modlimy się przed rozpoczęciem kolejnego etapu, po jego zakończeniu i podczas Apelu Jasnogórskiego” – wylicza Zenon Dziadura.

„Pogoda w ciągu trzech dni miała jakby trzy oblicza. Pierwszy dzień, to upalna, typowo letnia pogoda, wysoka temperatura, roztopiony asfalt. Drugi dzień pogoda była umiarkowana, taka do biegania, temperatura w granicach dwudziestu paru stopni bez deszczu. Dzisiaj, gdy wybiegaliśmy ze Szczekocin, zaczął padać najpierw mały kapuśniaczek, później zaczęło padać coraz mocniej i było stosunkowo chłodno. Chwilami przestawało padać. Wbiegając do Częstochowy również przywiał nas deszcz. Towarzyszył nam do podnóża Jasnej Góry. Dopiero jak żeśmy tu wbiegli zaświeciło słońeczko, i to tak optymistycznie nas nastroiło” – mówi Zenon Dziadura.

Artek Zych, dziś 17-latek rozpoczynał biegowe pielgrzymowanie mając zaledwie lat 6. Wraz ze swoim tatą Leszkiem Zychem jest jednym z nielicznych pątników z pełnym 11-letnim stażem biegowej pielgrzymki tarnobrzeszkiej.

Natomiast najstarszym uczestnikiem tegorocznej pielgrzymki jest 58-letni pan **Kazimierz**.

„Z wielką przyjemnością co roku od 9 lat przybiegam na Jasną Górę. Radość z ukończenia biegu i z możliwości uczestniczenia we Mszy św. przed obrazem Najświętszej Matki Boskiej zacieram wszelkie trudy” – wyznaje Kazimierz, który pokonał w sumie 105 km.

„Robimy troszeczkę zamieszania na wojewódzkich drogach krajowych – mówi pan Kazimierz – Bo i patrolują nas policyjne radiowozy, i mamy karetkę pogotowia, a więc te migające światełka robią trochę zamieszania, ale za to jesteśmy bezpieczni. Muszę powiedzieć, że jest to 11. pielgrzymka i nikt do tej pory nie uległ wypadkowi, chociaż tiry często koło ucha nam przejeżdżają. Jest to dużą zasługą policji” – podkreśla.

Pątników na Jasnej Górze witał Jurand Lubas, przewodniczący Rady Miasta w Tarnobrzegu.

„Z radością wielką przyjechałem po to, żeby razem z nimi witać Jasnogórską Panią, być tutaj razem i cieszyć się tymi wszystkimi osiągnięciami sportowymi naszych mieszkańców – podkreśla **Jurand Lubas** – Ten bieg, to niecodzienne, szczególne oddanie się Matce Bożej. Jeśli ktoś decyduje się być tutaj, to znaczy, że jest to z potrzeby serca”.

Biegowi pielgrzymi uczestniczyli we Mszy św. odprawionej o godz. 14.30 przed Cudownym Obrazem w Kaplicy Matki Bożej.

Współorganizatorem pielgrzymki i jej duchowym opiekunem był prał. ks. Michał Józefczyk, proboszcz parafii pw. Matki Bożej Nieustające Pomocy w Tarnobrzegu. Niestety w tym roku nie mógł przybyć do sanktuarium.

o. Stanisław Tomoń

2007-07-30, poniedziałek, godz. 17.20



Na trasie II Tarnobrzeko-Rzeszowskiej Pielgrzymki na Jasną Górę.



Odoczynek i wspólne zdjęcie po biegu.



„Jestem OK! Nie palę”

2007-10-08 do 16-11-08

Odbył się II konkurs plastyczny na plakat pod hasłem „Jestem OK! Nie palę”. Pod patronatem Podkarpackiego Kuratora Oświaty i Prezydenta Miasta Rzeszowa. Rzeszowskie Stowarzyszenie „Ruch dla Zdrowia” wspólnie z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Rzeszowie po raz kolejny włączyli się w Ogólnopolską Akcję Rzucania Palenia zainicjowaną przez prof. Witolda Zatońskiego. Konkurs adresowany był do uczniów szkół gimnazjalnych i rozpoczął się 8 października br. i trwał do dnia 15 listopada br. W tym dniu obchodzony jest **Światowy Dzień Rzucania Palenia**, rozpoczynający akcję „Rzuć palenie razem z nami”, obchodzony w Polsce po raz siedemnasty. Celem konkursu było wykreowanie mody na nie palenie wśród młodzieży.



W dniu 15 listopada 2007 roku zakończył się II etap konkursu plastycznego „Jestem OK! - nie palę”. W konkursie wzięło udział 10 szkół ponadgimnazjalnych:

1. Zespół Szkół Spożywczych
2. Zespół Szkół Gospodarczych
3. Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego
4. LO Nr IV
5. LO Nr IX
6. LO Sióstr Prezentek
7. LO Nr II
8. Zespół Szkół NR 2
9. LO Nr V
10. Zespół Szkół Elektronicznych

16 listopada 2007 roku, w teatrze „Maska” w Rzeszowie odbyło się wręczenie nagród laureatom konkursu. Poprzedzone było to spektaklem „Salome”, na który przybyli laureaci konkursu, organizatorzy oraz zaproszeni goście. Łącznie zostało zaproszonych 90 osób. Sponsorem spektaklu był NZOZ Medyk. Po przedstawieniu odbyło się uroczyste wręczenie nagród ufundowanych przez Urząd Miasta Rzeszowa.

Nagrody wręczali:

1. W imieniu Pana Prezydenta - Pan Zbigniew Bury - Dyrektor Oświaty
2. Wicekurator Pan Jerzy Cypriś
3. Dyrektor PSSE w Rzeszowie - Pani Maria Banaszekiewicz
4. Wiceprezes Stowarzyszenia "Ruch dla Zdrowia" - Pani Beata Kozubal

Laureatami konkursu zostali:

I miejsce - Jakub Materna - Zespół Szkół Elektronicznych

II miejsce - Joanna Kostycz - LO Nr IX

III miejsce - Marcin Burek - Zespół Szkół Elektronicznych

Wyróżnienia: 1. Olga Kawecka - LO Nr IV

2. Katarzyna Koneczny, Dominika Ożóg - Zespół Kształcenia Ustawicznego 3. Katarzyna Kwiećńska - LO Sióstr Prezentek

4. Paulina Budnik - Zespół Szkół Spożywczych

II Ogólnopolskie Zawody Psich Zaprzęgów - Zabajka - 13-14 października 2007

2007-10-13 do 2007-10-14

Rzeszowskie Stowarzyszenie Ruch dla Zdrowia wspólnie z Klubem Sportowym Psich Zaprzęgów NOME-Rzeszów było współorganizatorem II Ogólnopolskich Zawodów Psich Zaprzęgów w Zabajce, które odbyły się w Stadninie Koni w Zabajce w dniach 13-14 października 2007. Rzeszowskie Stowarzyszenie Ruch dla Zdrowia reprezentowała w canicross (biegacz z psem) Krystyna Kret zajmując I miejsce.



Organizatorzy:
Związek Kynologiczny w Polsce O/Rzeszów
Klub Sportowy Psich Zaprzęgów NOME-Rzeszów
Partner: Rzeszowskie Stowarzyszenie Ruch dla Zdrowia



zapraszają na:

II Ogólnopolskie Zawody Psich Zaprzęgów Zabajka 2007

Liga Zaprzęgowa w dniach 13.10 - 14.10.2007

Miejsce: Stadnina Klubu Jeździeckiego "Zabajka" k/Głogowa Mlp.

Honorowy Patronat: Prezydent Miasta Rzeszowa, Burmistrz Głogowa Mlp.

Program:

13.10. (sobota)
godz. 10:00 - start pierwszego zaprzęgu
ok. godz. 14:00 - zawody dla dzieci

14.10. (niedziela)
godz. 10:00 - start pierwszego zaprzęgu
ok. godz. 15:00 - wręczenie nagród i zakończenie



Patronat medialny:



Sponsorzy:



Prasa: Zawody Psich Zaprzęgów: w Zabajce jak na Alasce (Gazeta Wyborcza)

2007-10-16

W weekend w podgłogowskiej Zabajce odbyły się Otwarte Zawody Psich Zaprzęgów. W dwudniowej imprezie wzięło udział kilkadziesiąt załóg z kilkunastu polskich miast, m. in. Warszawy, Katowic, Wrocławia i Łodzi.

Uczestnicy rywalizowali na dystansach 3 i 5 kilometrów w trzech kategoriach: tzw. zaprzęgi wielopsie, canicross (biegacz z psem) i bikejoring (rowerzysta z psem). W akcji można było zobaczyć m.in. psy ras husky, malamuty, grenlandy, samojedy. - Bardzo ciekawa, widowiskowa dyscyplina. Szkoda tylko, że publiczność trochę niedopisała. Być może spowodowała to pogoda - mówił w sobotę jeden z nielicznych obserwatorów rywalizacji psich zaprzęgów.

Zawody zostały zorganizowane przez Związek Kynologiczny w Polsce o. Rzeszów Sekcja Psów Zaprzęgowych, Klub Sportowy Psich Zaprzęgów "Nome" oraz Stowarzyszenie Ruch dla Zdrowia.

Źródło: [Gazeta Wyborcza Rzeszów](#)



